



ခွေးရူးပြန်ရောဂါ

ခွေးရူးပြန်ရောဂါဆိုတာဘာလဲ

ခွေးရူးပြန်ရောဂါဆိုတာ ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်မှာကူးစက်တဲ့ ပိုင်းရပ်စ်တစ်မျိုးပါ။ ယနေ့အထိ ကုသတဲ့ဆေးမရှိသေးပါဘူး။ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် ကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။



တိရစ္ဆာန်ကနေ လူဆီကို ကူးစက်ပုံကတော့

ပိုးရှိတဲ့ တိရစ္ဆာန်ရဲ့ ကိုက်ခံရတာ၊ ကုတ်ခံရတာနဲ့ အရေပြား ပေါက်ပြဲနေတဲ့နေရာကို လျှာနဲ့လျက်ရင်း သွားရည်တွေကနေ တဆင့် ကူးစက်ခံရနိုင်ပါတယ်။

ရောဂါပိုးရှိသော တိရစ္ဆာန်များရဲ့ ရောဂါလက္ခဏာများက ဘာတွေလဲ။

ရှေးဦးအဆင့်

ရောဂါလက္ခဏာများဟာ ၂-၃ ရက်ခန့် ကြာတတ်ပြီး အပြုအမူပြောင်းလဲလာခြင်း၊ တိတ်ဆိတ်တဲ့နေရာမှာ ပုန်းနေခြင်း၊ ဒေါသထွက်ခြင်း၊ မျက်ဝန်းအိမ်ကျယ်လာခြင်း၊ အစားနည်းလာခြင်းများ တွေ့ရနိုင်ပါတယ်။



စိတ်လှုပ်ရှားခြင်းအဆင့်

အာရုံကြောဆိုင်ရာလက္ခဏာများ စတင်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ စိတ်လှုပ်ရှားခြင်း၊ ရန်လိုခြင်း၊ သိမ်းကျုံးကိုက်ခြင်း၊ ကျောက်တုံးများ၊ တုတ်များကဲ့သို့သော မစားနိုင်သော အရာများကို စားခြင်း၊ တချို့သောတိရစ္ဆာန်များ ဖော်ပြခဲ့တဲ့ လက္ခဏာများမပြဘဲ လေဖြတ်သွားခြင်းများ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။



လေဖြတ်ခြင်းအဆင့်

ခြေထောက်အားနည်းခြင်း၊ ပါးစပ်တွင်တံတွေး အမြှုပ်ထွက်ခြင်း၊ မတ်တပ်မရပ်နိုင်ခြင်း၊ လဲကျပြီးပြန်မထနိုင်ခြင်း၊ တစ်ကိုယ်လုံး မြန်ဆန်စွာနဲ့ လေဖြတ်ပြီးနောက်ဆုံးမှာ သေဆုံးနိုင်ပါတယ်။



သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပါ

ဒဏ်ရာကို သန့်စင်သောရေနှင့် ဆပ်ပြာ အပျော့စားဖြင့် ၁၀ မိနစ်ခန့် ဆေးကြောပါ



ဆေးထည့်ပါ

ဒဏ်ရာကို အခြောက်ခံပြီး Betadine ကဲ့သို့သော ပိုးသတ်ဆေး လိမ်းပေးပါ



လှောင်ထားပါ

ရောဂါလက္ခဏာများ စောင့်ကြည့်ရန်ခွေးကို ၁၀ ရက်ခန့် သီးသန့်လှောင်ထားပါ



ဆရာဝန်နှင့် ပြသပါ

ကုသမှုနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အတွက် ဆရာဝန်နှင့် ပြသပါ



ခွေးရူးပြန်ရောဂါရပ်တန့်ဖို့ ဒီ "မ" ၅ ချက်ကိုလိုက်နာဖို့



မစပါနှင့်

တိရစ္ဆာန်တွေကို စိတ်ဆိုးအောင် မစပါနှင့်



မနင်းပါနှင့်

အမြီး၊ ဦးခေါင်း၊ ခြေထောက်များပေါ် မနင်းပါနဲ့ သို့မဟုတ် လန့်သွားအောင်မလုပ်ပါနှင့်



မခွဲပါနှင့်

အချင်းချင်းရန်ဖြစ်နေသောခွေးများကို လက်ဝဲလာဖြင့် အုပ်စုမခွဲပါနှင့်



မကောက်ယူပါနှင့်

တိရစ္ဆာန်စားနေစဉ် သို့မဟုတ် ကစားနေစဉ် အစားအစာပန်းကန်များ၊ အရုပ်များကို မကောက်ယူပါနှင့်



မရှုပ်ပါနှင့်

ကလေးမွေးထားသောခွေး၊ ခွေးပေါက်စကလေးများနှင့် မရှုပ်ပါနှင့်

လူတွင်ဖြစ်သော ခွေးရူးပြန်ရောဂါ လက္ခဏာများ

ရှေးဦးအဆင့်

ဖျားခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ အစားအသောက်ပျက်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်ကိုက်ခဲခြင်း၊ ချမ်းတုန်ခြင်း၊ ပျို့ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်း၊ ဂနာမငြိမ်ဖြစ်ခြင်း။



အာရုံကြောဆိုင်ရာ လက္ခဏာပြသောအဆင့်

စိတ်ရှုတ်ထွေးခြင်း၊ ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊ မျိုချရခက်ခဲခြင်း၊ ရေကြောက်ခြင်း၊ ရန်လိုခြင်း၊ လူနာများသည် တက်ခြင်းနှင့် လေဖြတ်ခြင်း ဖြစ်နိုင်သည်။



နောက်ဆုံးအဆင့်

အသက်ရှူလမ်းကြောင်းချို့ယွင်းခြင်း၊ နှလုံးရပ်ခြင်း၊ သတိမေ့မြောခြင်း၊ သေဆုံးခြင်း။

